

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 282 с углубленным изучением
иностранных языков Кировского района Санкт-Петербурга
198217, г. Санкт-Петербург, бульвар Новаторов, д. 104, лит. А

ПРИНЯТ

Решением педсовета ГБОУ СОШ № 282
Санкт-Петербурга

Протокол от 19.05.2023 № 8

Принят с учётом мнения
Совета родителей
ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга

Протокол от 19.05.2023 № 4

Принят с учётом мнения
Совета обучающихся
ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга

Протокол от 19.05.2023 № 4

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБОУ СОШ №282
Санкт-Петербурга

от 19.05.2023 № 226

Директор _____/В.В.Гребень/

Гребень Виктория Васильевна, директор
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы №282
с углубленным изучением иностранных языков
Кировского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023 г.

Режим занятий составлен в соответствии с календарным учебным графиком, который является частью Основной образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 282 с углубленным изучением иностранных языков Кировского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС, с учетом Федеральной образовательной программы, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября 2023г.. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая 2024г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для 9 классов и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года:

в 1 классах – 33 недели;

во 2-11 классах – 34 недели.

Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Сроки и продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

В 2023/2024 учебном году устанавливаются следующие сроки каникул:

Каникулы	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность в днях
осенние	28.10.2023	06.11.2023	10 дней
зимние	30.12.2023	07.01.2024	9 дней
весенние	25.03.2024	02.04.2024	9 дней

Дополнительные каникулы для обучающихся первых классов – с 12.02.2024 по 18.02.2024

Общий режим работы школы

Понедельник-пятница	8.00 – 19.00
Суббота	8.00 – 19.00

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Учебные периоды:

Учебный период в I классах делится на четыре четверти:

Период	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8 недель
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8 недель
III четверть	08.01.2024	24.03.2024	10 недель Дополнительные каникулы для первоклассников - с 12.02.2024 по 18.02.2024
IV четверть	03.04.2024	26.05.2024	7 недель

Учебный период во II-IX классах делится на четыре четверти:

Период	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8 недель
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8 недель
III четверть	08.01.2024	24.03.2024	11 недель
IV четверть	03.04.2024	26.05.2024	7 недель

Учебный период в X-XI классах делится на два полугодия:

Период	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
I полугодие	01.09.2023	29.12.2023	16 недель
II полугодие	08.01.2024	26.05.2024	18 недель

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 10 календарных дней;
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Промежуточная аттестация обучающихся:

проводится по итогам освоения образовательной программы во II-IV, V-IX классах - по четвертям, X-XI классах – по полугодиям.

Государственная итоговая аттестация:

Государственная итоговая аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится в сроки, установленные Министерством Просвещения Российской Федерации.

- на неделю

В образовательном учреждении устанавливается продолжительность учебной недели:
 для обучающихся 1-5 классов – 5 дней;
 для обучающихся 6-11 классов – 6 дней.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в неделю составляет

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	21	23	23	23	29						
Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более						33	35	36	36	37	37

– на день

Учебные занятия начинаются в 9.00 утра.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

Продолжительность урока в II - XI классах составляет 45 минут.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - декабре продолжительность урока составляет 35 минут; в январе - мае – 40 минут).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий, не более

1 класс – 1,0 ч.

2-3 классы – 1,5 ч.

4-5 классы – 2,0 ч.

6-8 классы – 2,5 ч.

9-11 классы – 3,5 ч.

Расписание звонков для 1-х классов

	с сентября по декабрь	с января по май
1 урок	9.00 – 9.35	9.00-9.40
2 урок	9.50-10.25	9.50-10.30
3 урок	10.45-11.20	10.50-11.30

4 урок	12.00-12.35	12.00-12.40
5 урок	12.50-13.25	12.50-13.30

Расписание звонков для 2-х – 11-х классов

	Время уроков	Перемена
1 урок	9.00 – 9.45	15
2 урок	10.00 – 10.45	20
3 урок	11.05 – 11.50	20
4 урок	12.10 – 12.55	15
5 урок	13.10 – 13.55	15
6 урок	14.10 – 14.55	10
7 урок	15.05 – 15.50	10

Расписание работы групп продленного дня

12.30-18.30 – для обучающихся 1-х классов;

12.30-18.30 – для обучающихся 2-4 классов.

Режим организации отделения дополнительного образования детей «Калейдоскоп»

С понедельника по субботу – с 15:00-21:00

Воскресенье - выходной

Организация внеурочной деятельности

- в течение учебного дня чередуется учебная и внеурочная деятельность: курсы внеурочной деятельности проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй;

- длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности;

- перерывы между занятиями внеурочной деятельностью установлены продолжительностью не менее 10 минут;

- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 минут;

- внеурочная деятельность может быть организована на базе образовательного учреждения, учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта и др.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ГБОУ СОШ №282 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (2023-2024 учебный год)

Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь										
пн		4	11	18	25	пн		2	9	16	23	30		6	13	20	27	пн		4	11	18	25	пн	1	8	15	22	29	
вт		5	12	19	26	вт		3	10	17	24	31		7	14	21	28	вт		5	12	19	26	вт	2	9	16	23	30	
ср		6	13	20	27	ср		4	11	18	25	1	8	15	22	29	ср		6	13	20	27	ср	3	10	17	24	31		
чт		7	14	21	28	чт		5	12	19	26	2	9	16	23	30	чт		7	14	21	28	чт	4	11	18	25			
пт	1	8	15	22	29	пт		6	13	20	27	3	10	17	24	пт	1	8	15	22	29	пт	5	12	19	26				
сб	2	9	16	23	30	сб		7	14	21	28	4	11	18	25	сб	2	9	16	23	30	сб	6	13	20	27				
вс	3	10	17	24	вс	1	8	15	22	29	5	12	19	26	вс	3	10	17	24	31	вс	7	14	21	28					
		1	2	3	4			5	6	7	8			1	2	3	4			4	5	6	7	8			1	2	3	4

Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь									
пн		5	12	19	26	пн		4	11	18	25	пн	1	8	15	22	29	пн		6	13	20	27	пн		3	10	17	24
вт		6	13	20	27	вт		5	12	19	26	вт	2	9	16	23	30	вт		7	14	21	28	вт		4	11	18	25
ср		7	14	21	28	ср		6	13	20	27	ср	3	10	17	24	ср	1	8	15	22	29	ср		5	12	19	26	
чт	1	8	15	22	29	чт		7	14	21	28	чт	4	11	18	25	чт	2	9	16	23	30	чт		6	13	20	27	
пт	2	9	16	23	30	пт	1	8	15	22	29	пт	5	12	19	26	пт	3	10	17	24	31	пт		7	14	21	28	
сб	3	10	17	24	сб	2	9	16	23	30	сб	6	13	20	27	сб	4	11	18	25	сб	1	8	15	22	29			
вс	4	11	18	25	вс	3	10	17	24	31	вс	7	14	21	28	вс	5	12	19	26	вс	2	9	16	23	30			
	4	5	6	7	8		8	9	10	11		1	2	3	4	5		5	6	7									



- дополнительные каникулы 1 класса



- каникулы

I четверть: 8 учебных недель.

II четверть: 8 учебных недель.

III четверть: 11 учебных недель.

IV четверть: 7 учебных недель.

ИТОГО: 34 учебных недели

Каникулы: 28 календарных дней.